

# 薬のピクトグラム

## くすりの種類（11種類）



内服薬  
(くすりをのむ)



点鼻薬  
(鼻にさす、  
鼻腔に噴霧する)



吸入薬  
(のどに噴霧)



坐薬  
(お尻から入れる)



ぬり薬  
(皮膚などにぬる)



くすりをぬる前後に  
手を洗う



点眼薬  
(眼にさす)



点耳薬  
(耳にさす)



舌下錠  
(舌の下でとかす)



うがい薬【含嗽薬】  
(うがいをする)



液剤  
(液状のくすり)

## くすりを用いる時間のめやす（14種類）



朝、1回のむ



昼、1回のむ



夜、1回のむ



朝・夜、1日2回のむ



朝・昼・夜、  
1日3回のむ



朝、起床時のむ



夜、就寝前のむ



食事をしたらすぐのむ  
(食直後)



食事のすくまえのむ  
(食直前)



食事をしたら  
30分後にのむ



のんだら  
30分後に食事

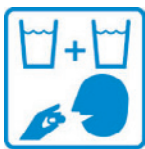


食間にのむ



症状が出たときだけ  
のむ

## くすりを用いるときの注意事項（6種類）



多めの水でのむ



よく振ってから  
用いる



くすりをぬる前後に  
手を洗う



カプセルは  
パッケージから  
取り出す



冷蔵庫に保管



説明書をよく読む

## やってはいけないこと（18種類）

 他のくすりといっしょにのんでは いけません。	 錠剤やカプセルを ごわしてはいけません。	 吸湿させないで ください。	 子供の手の 届くところに保管 してはいけません。	 のむくすりでは ありません。	 眼にさしては いけません。
 紫外線は さけてください。	 就寝前に のんではいけません。	 ボトルを振って はいけません。	 運転をしては いけません。	 一緒にグレープ フルーツ ジュース 一緒にグレープ フルーツジュースを のんではいけません。	 納豆 一緒に納豆を 食べてはいけません。
 クロレラ 一緒にクロレラを とってはいけません。	 緑黄色 野菜 緑黄色野菜の 摂取はできるだけ さけてください。	 カフェイン 一緒にカフェインを とってはいけません。	 チーズ 一緒にチーズを 食べてはいけません。	 アルコール 一緒にアルコールを のんではいけません。	 牛乳 一緒に牛乳を のんではいけません。

## 日常生活で注意すること（2種類）

 フラフラするこ とがあります。	 眠くなるこ とがあります。
---	---